

Esittelemme sinulle uuden avustajasi.

Tekee potilaan tietoiseksi
ylipainostaan ja ohjaa hänet
oikeaan suuntaan.

Kevyt tuloste

painavasta asiasta.

Seca directprint on ihanteellinen apu nostamaan tietoisuutta terveellisen painon ylläpitämisestä. Se ei pelkästään kerro potilaan pituutta, painoa ja BMI:tä, se myös kokoaa nämä tiedot yhteen ja antaa paljon lisätietoa sekä vinkkejä helppolukuisessa yhdensivun tulosteesta. Vain sekunneissa, seca directprint antaa hienotunteisen mahdollisuuden ottaa puheeksi potilaan mahdollinen ylipaino.

uutuus

Kaaviokuva potilaasi pituudesta, painostaja ja BMI tiedosta.

Selitys painoindeksistä (engl. Body mass index, BMI).

Vinkki muista palveluista, esim. kehonkoostumusanalyysistä.

Kuvio kertoo energian kulutuksesta fyysisen suorituksen aikana.

Tilaa lisästä henkilökohtainen viestisi potilaallesi.

seca | Oma BMI-tuloste

Hyvä potilas, tärkeimmän panoksen terveytesi puolesta annat sinä itsesi!

Paino [kg]

Pituus [m]

Lihavuus aste I

40.0 kg/m²
35.0 kg/m²
30.0 kg/m²
25.0 kg/m²
18.5 kg/m²

1.4 1.6 1.8 2.0 2.2

seca Hospital · Dr. John Scotty
Hammer Steinmann 9-25
22089 Hamburg · Deutschland
+49 40 123456789 · seca@hamburg.com

Terveystilasi arviointia varten on olemassa yksinkertaisia mittareita. Esim. BMI-painoindeksissä huomioidaan paino ja pituus. Tässä ovat henkilökohtaiset mittaustuloksesi:

Paino (kg): 100,00
Pituus (m): 1,800
BMI (kg/m²): 30,86

Huomio:
Painoindeksisi on normaaliarvojen yläpuolella!

Ota huomioon:

Painoindeksin ollessa yli 25 kg/m² puhutaan ylipainosta. Tavoitteena tulisi olla terveellinen paino ja tasapainoinen energiataso. Lisäämällä päivittäistä liikuntaa voit korottaa energian kulutusta, sillä energian kokonaiskulutus on tärkeää painon terveellisen alentamisen kannalta. Keskustele sopivista harjoitusmenetelmistä, joiden tiheys, kesto ja teho sopivat tarpeisiisi ja jotka kohdistuvat sinulle sopiviin lihasryhmiin.

Jos haluat mitata kehoosi koostumuksen, tiedustele seca mBCA:lla suoritettavaa bioimpedanssianalyysia (BIA). Se antaa tietoa kehoosi lihasmassan ja rasvamassan osuudesta.

Aktiviteettitaulukko

Elintarvike	Aktiviteetti	Uinti	Juoksu	Pyräily	Kävely	Voimaharjoitus
		31 min	36 min	38 min	50 min	45 min
		15 min	17 min	18 min	24 min	22 min
		27 min	31 min	33 min	43 min	39 min
		3 min	4 min	4 min	5 min	4 min

Lähde: GIZ sportscience- ja kalorienlaskuri www.kalorienlaskuri.net
Arvot koskevat 70 kg:n painoisia henkilöitä ja ovat suuntaa-antavia.

Jos olet kiinnostunut terveydestäsi, ota minuun yhteyttä.

Ylään sarjanumero: Mittausvälin sarjanumero:

© 2013 Tuloste 2015/01/07

seca vinkki

Terveellinen paino ja hyvät liikkumistottumukset auttavat sinua pysymään terveenä ja toimintakykyisenä pitkään. Vaikka et heti näkiskään tuloksia vaa'alla, tunnet olosi paremmaksi.

Joko tiesit tämän?

Anna panoksesi! Terveellinen ravinto ja säännöllinen liikunta alentavat moninkertaisesti riskiä sairastua 2-tyypin diabetekseen. Kevytkin liikkuminen tekee merkittävän eron.

Laihtu leikiten! Syömällä monipuolisesti ja liikkumalla kohtuullisesti voit laihduttaa 6 kuukaudessa vähintään 3 kiloa. Lääkärisi antaa mielellään ohjeita ravintosuunnitteluun ja vinkkejä harjoitteluun.

Huvi, urheilu & ravinto

Lisätietoja saat monista printout.seca.com tai skannaamalla QR-koodin

Esimerkki seca directprintistä, ylipainoinen potilas.

Ja näin helposti se toimii –

mittaa, tulosta ja nauti tuloksista.



Mittaa ja punnitse potilaasi pituus ja paino seca 285 mitausasemalla.



Lähetä tiedot langattomasti tulostimesellesi napin painalluksella.



Saat tulostimestasi helppolukuisen yhden sivun tulosteen, jossa on potilaasi mittaustiedot.



Tulosteen avulla voit avata keskustelun ja rohkaista potilasta keskustelemaan painosta ja painonhallinnasta.



seca 285
Wireless mittausasema kehon pituudelle ja painolle



seca directprint moduuli
Tietokoneohjelmisto yksilölliseen, nopeaan potilaan painon arviointiin (lataa ilmaiseksi www.seca.com)



seca 456
seca 360° wireless USB adapteri mittaustietojen langattomaan siirtoon tietokoneellesi



seca | directprint
Potilaskohtainen yksisivuinen tuloste omalta tulostimeltasi

Yksinkertainen asennus ja käyttö –

ilman ylimääräisiä työvaiheita.

Vain yhdellä napin painalluksella saat heti valmiin yhteenvedon potilaasi tiedoista. Jatkossa voit langattomasti saada kaikki pituus- ja punnitustulokset sekunneissa omalta tulostimeltasi ja antaa valmiin tulosteen heti potilaallesi.

Edut yhdellä silmäyksellä:



Yksilölliset potilastulosteet:

Toisistaan riippuvalaiset pituus-, paino- ja BMI -tulokset on jaettu viiteen eri kategoriaan tuloksista riippuen.



Korkeampi potilastytyväisyys:

Yksilöllinen mittaustuloste odotusaikana, toimii siltana varsinaiselle painonhallintaneuvonnalle.



Pitkäkestoinen potilaan motivointi:

Selventää potilaan terveydentilan ja antaa konkreettisia neuvoja terveelliselle ja aktiiviselle elämäntavalle.



Tehokas neuvonta:

Toimii neuvonnan pohjana antaen arvokkaita neuvoja ja käytännön vinkkejä ruokavaliosta, harjoittelusta ja liikunnasta.



Helppokäyttöinen:

Heti valmis käyttöön otettavaksi ilman erityistä koulutusta tai lisäkuluja. Palvelu on helposti nivottavissa jokapäiväisiin vastaanottopalveluihin.

Tutustu seca directprintiin henkilökohtaisesti.

seca directprintin asentaminen kestää vain 10 minuuttia. Tarvittaessa voimme asentaa ohjelman puolestastanne. Voisiko vastaanottonne ja potilaanne hyötyä vielä enemmän seca tuotteista? Ota meihin yhteyttä henkilökohtaista esittelyä varten.

Voimme auttaa ja antaa lisätietoja **09 8780 0000** tai www.seca.com.

